

Die Erinnerung, dass Bilder vor allem schön sind, wenn es Spaß macht sie zu zeichnen, tat sehr gut und hat Lust auf mehr Probieren, Einlassen und Üben gemacht.

Rahai, Marburg

Bildungsangebot: Zeichen-Workshop

in Schotten

LEBEWESEN ZEICHNEN LEBEWESEN

Ein- und zweitägige Bildungsangebote online oder in Präsenzform

In einer angenehmen Atmosphäre steht die Freude im Vordergrund. Sie ist die Basis des Lernens und fördert die Verbundenheit mit unserer (inneren und äußeren) Natur. Wir genießen das wertfreie Sehen von natürlicher Lebendigkeit und erleben die eigene Schöpferkraft.

Zeichnens als meditatives Konzentrations-, Aufmerksamkeits- und Achtsamkeitstraining fördert das (Selbst-) Bewusstsein für den Raum in dem wir uns bewegen und die Lebewesen (Wald, Bäume, Pflanzen, Pilze, Insekten, Tiere) die uns **so annehmen wie wir sind...**

Zudem wirken sich Terpene und Botenstoffe des Waldes positiv auf das Immunsystem aus.

Für: Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen, denn in diesem Workshop geht es um die stille Begeisterung für die Mitwelt und das Erleben der eigenen Schöpferkraft auf individuelle Weise und nicht um Bewertungen und Vergleiche.

Termine, Preise (70,- € bis 270,- €), AGBs und weitere Infos über den persönlichen Kontakt:

Shpresa Faqi
+49 (0) 178 / 8859384
contact@shpresa-faqi.com
shpresa-faqi.com/workshop

Shpresa Faqi hat bis 2014 in Kassel bildende Kunst studiert und war bis 2015 Meister-schülerin von Prof. Johannes Spehr, der 1965 in Schotten geboren wurde. Die **Frauen zeichnen Frauen-**, sowie die **Lebewesen zeichnen** Workshops hat sie 2020 entwickelt. Faqi lebt in Kassel und arbeitet international.

